

Valutazione del corso di cucina

1. Qual è il rapporto tra alimentazione e salute?

2. Cosa consideri, principalmente, nelle tue scelte alimentari? Scrivine almeno tre elencandoli in ordine di importanza (in alto il più importante).

3. Cosa dovresti considerare, principalmente, nelle tue scelte alimentari, per migliorare la tua condizione di salute? (rispondi se diverso dalla risposta alla domanda precedente)

Sigla di riconoscimento: _____

4. Quali sono le tue aspettative rispetto al corso?

5. Qual è il contributo che, come partecipante, puoi dare alla buona riuscita del corso di cucina?
